



4<sup>\*</sup>



**Opplev verden med 4H  
- dra ut som IFYE-er!**

**Søknadsfrist: 15.november!**



Er du engasjert og nysgjerrig? Har du lyst til å gjøre noe annerledes? Møte nye mennesker og oppleve et annet land og en annen kultur? Dra ut som IFYE-er! Du kommer ikke til å angre!

IFYE står for International 4H Youth Exchange, eller International Farm Youth Exchange. IFYE-programmet er et utvekslingsprogram mellom ca 60 land over hele verden, for ungdom tilknyttet 4H eller tilsvarende bygdeungdomsorganisasjoner.

### **Hva er IFYE-programmet?**

IFYE-programmet er 4H sitt kulturutvekslingsprogram der man bor i forskjellige vertsfamilier over en lengre periode.

Målsettingen for IFYE-programmet er idealistisk: "Folk må lære å forstå hverandre om det skal være mulig å leve i en verden uten krig. For å få dette til, må vi ha kontakt og lære om hverandre. Det gjør vi best ved å få oppleve hvordan folk lever i et annet land."

Man blir kjent med landet man besøker fra innsiden og ikke bare som et turistmål vi besøker på ferie. Du blir kjent med mange nye, flotte mennesker, og du får virkelig en opplevelse for livet.

Dette er en god mulighet for deg som trenger et "friår", eller deg som vil ha en billig, men samtidig lang og veldig innholdsrik reise, eller om du bare trenger å oppleve noe nytt. Kanskje du ser litt annerledes på ting når du kommer hjem igjen? Det er også mulig å reise i en helt vanlig sommerferie!

### **Hvem kan søke?**

Det eneste kravet for deltakelse i IFYEprogrammet er at søkeren har fullført 4H-programmet og har fått 4H-plaketten. Det kan gis dispensasjon i spesielle tilfeller, der engasjement og deltakelse i 4H oppveier gjennomført 4H-program, eller du er ansatt i organisasjonen.

Søkere må være mellom 18 - 30 år (Europa) og 20 - 30 år (Costa Rica, Taiwan, Australia og USA).

### **Hva gjør jeg utenlands?**

Som IFYE-er er du «ambassadør» for landet ditt, med særlig vekt på 4H og landbruket.

Du skal bo hos vertsfamilier i perioder på 2 - 4 uker. Her går du inn i dagliglivet som et medlem av familien. Du deler både arbeid og fritid med vertsfamilien. Du må også være forberedt på å fortelle om Norge i skoleklasser, for organisasjoner, i media mm.

Hovedvekten av IFYE-programmet er basert på opphold i vertsfamilier, men du vil også få muligheter til å reise på egen hånd for å se mer av landet. Dette skjer enten midtveis i programmet (gjelder for 6-måneders opphold), eller på slutten, (gjelder 3-måneders opphold).

Vanligvis blir det arrangert én eller flere fellessamlinger for alle innreisende IFYE-ere. Det betyr at du også treffer IFYE-ere fra mange andre land.

## Hvor og når kan jeg dra?

### Sveits:

Sveits som IFYE-land er mye forskjellig. Mange forskjellige språk (og dialekter), variert natur og folk. Landbruket er sterkt, selv i fjellgrender der knapt geita vil gå. Kollektivtransporten er topp, informasjon på engelsk, fransk og tysk. 4H er ikke kjent i Sveits, men de har Landjugend som er det samme som Bygdeungdomslaget i Norge. Mat- og drikkekultur er noen lunde likt som i Norge. Klima og vær er stort sett meget bra, men med mye torden og lyn. Det er kult!

### Nord-Irland:

Et lite land som er en del av Storbritannia. De trivelige innbyggerne tar godt vare på sine gjester og er mer enn villig til å vise gjestene rundt i landet sitt. Språket er engelsk, men med sin helt egen dialekt.

Selv om landet er tett befolket er det mye natur å se; store lyngheier med topper som har en fantastisk utsikt, klipper ved kysten, store innsjøer, og mange åkerlapper. Nord-Irland har ikke 4H, men Young Farmers som har medlemmer i alderen 14 til 25 år.

### England/Skottland:

Det skotske folk er kjent for å være vennlige, imøtekommende og veldig sosiale. Listen over severdigheter er lang: det majestetiske høylandet, byer og slott med en tusen år lang historie, golfens fødested og mye, mye mer.

Innkommende IFYE-ere tilbringer 3-4 dager på den verdensberømte Royal Highland Show, som er et nasjonalt landsbruksshow, med mange Young Farmer-aktiviteter.

### Tyskland:

Tyskland er et land du kan oppleve mye i! De har alt fra vingårder hvor man kan være med på vinproduksjon, ølproduksjon, muligheter til å besøke konsentrasjonsleirer og lignende fra den andre verdenskrig, utrolig mye jernbane, mulighet til å bestige alpene og lære/praktisere tysk om du kan det fra før!

### USA:

Et land med veldig imøtekommende folk, og du må regne med at folk snakker til deg hvor enn du er.

Det er en del forskjellig jordbruk, som det er veldig interessant å ta del i. Noen plasser, særlig i

midtvesten, kan man føle man er i en westernfilm med masser av cowboyer.

Det er stor 4H-aktivitet de fleste steder der du havner, og det er spesielt morsomt å få være med på "fair", som er deres form for høstfest.

IFYE-ere kan reise til Michigan, Montana og Colorado pr dags dato.

### Østerrike:

Har du lyst på en oppdagelsesferd? Dra til Østerrike - landet har fantastisk natur, hyggelig mennesker, folkemusikk med mer. Wienersnitselen er eventyrlig god, kan ikke sammenlignes med snitselen vi har i Norge. Et eksempel på oppdagelsesferd er sykkelturen mellom alpebyene. Omgivelsene på sykkelturene kan sammenlignes med et postkort. Hvis du også har lyst til å bli bedre i tysk, er dette en fin mulighet. Ikke vær redd, ordene er ganske like med norsk uttalelse, så det er lett å kommunisere.

### Taiwan

Norske IFYE-ere har reist til Taiwan i mange år, og de får alltid en spesiell opplevelse! Kanskje du lærer litt kinesisk, du finner ut hvordan ris dyrkes, går på markeder, du spiser garantert mat du aldri har spist før, og treffer masse veldig hyggelige, gjestfrie mennesker.

Her får du oppleve en veldig annerledes kultur, og dette kan absolutt anbefales til de som vil ha en tur til en helt annen del av verden.

### Costa Rica:

Et fantastisk frodig og vakkert land i Mellom-Amerika. Menneskene er veldig omtensomme, hyggelige og gjestfriheten kan ikke klages på. Her opplever du regntid, heteslag, jungel, apekatter, kritt hvite sandstrender og høye fjell, banan og ananas i fleng og eksotiske frukter i hagen! Ris og bønner spises i stor grad. Å bade i Stillehavet som er varmere enn lufta må bare oppleves, og er du heldig får du se rennende lava velte ut fra vulkan Arenal.

### Australia (Tasmania):

Et spennende IFYE-land grunnet sine store avstander og veldige forskjellige naturområder. Ved siden av at australierne er et av verdens hyggeligste folkeslag, byr landet på et spennende dyremangfold fra søtt til farlig. Det er delstaten Tasmania som tar i mot norske IFYE-ere, annethvert år i 2014, 2016, etc.

### Jamaica:

4H er veldig aktive på Jamaica og nå kan du få oppleve klubbaktivitet på høyt nivå på denne tropiske øya! Jamaica er på størrelse med Rogaland og er kjent for reggae, palmesus og kule hårsveiser. Øya er meget frodig og økonomien er i stor grad basert på

sukkerdyrking og turisme. Du må være over 20 år for å reise til Jamaica. Engelsk er hverdagspråket på øya.

## Hvor mye koster det?

Registreringsavgift, kr 6000,- (kan endres) betales når du takker ja til tilbudet. 4H Norge dekker reise og kursavgift til et obligatorisk forberedelseskurs (utreisekurs) og hjemkomstkurs, samt IFYE-visittkort.

Reiseutgifter til og fra vertslandet, forsikring og lomme penger dekkes av deltakeren selv. Reiser i vertslandet, kost og losji og fellesarrangementer ved ankomst og avreise betales av vertsorganisasjonen.

(NB! Dette gjelder ikke Australia, der du må betale reisekostnadene mellom vertsfamiliene. Det er også mulig at USA krever deltakeravgift.)

## Hvordan søker jeg?

Finn elektronisk søknadsskjema på [www.4h.no](http://www.4h.no). Fyll inn søknadsskjemaet innen 15. november.

Hvor mye tid har jeg? Hvor skal jeg reise? Når må jeg reise? Kanskje du ikke har mulighet til å være borte i seks uker eller seks måneder? Skriv når du kan, og hvor lenge du kan reise i søknaden, så kanskje vi kan få det til likevel. Det er fullt mulig å få det til i en helt vanlig sommerferie! Det er også mulighet for å ta bare noen uker, hvis dette er greit for det landet du ønsker å reise til.

4H-kontoret i fylket kan kommentere, anbefale og sette opp en prioritert rekkefølge på søknadene om det er flere som har søkt. Utvelgelsen blir foretatt i begynnelsen av desember og du vil få beskjed om du er tatt ut eller ikke i løpet av desember. Svarfrist og inngåelse av bindende avtale skjer i begynnelsen av januar.

Først i februar holdes et forberedelseskurs sammen med de som har vært ute året før. Dette kurset er obligatorisk, og går over en helg. På kurset vil du få mye informasjon og gode råd!

Søknadsfrist er 15. november for utreise neste år.

## Hva skjer når jeg kommer hjem?

Etter et langt opphold i utlandet, er du full av opplevelser, minner og nye erfaringer, som vi vil at du deler med oss! Det skjer på flere måter.

1) Du lager en rapport fra turen din. Rapporten skal handle om dine egne opplevelser, om landet, levestilene der og om 4H-arbeidet. Rapporten sendes til 4H Norge sentralt, til 4H i fylket du kommer fra og til de som har gitt deg økonomisk eller annen støtte.

2) 4H i fylket ditt vil komme til å «bruke» deg i forbindelse med det internasjonale arbeidet på fylkesplan. Dette arbeidet går ut på å gjøre IFYE-programmet kjent ved blant annet å besøke 4H-klubber og fortelle om oppholdet ditt, hjelpe til med å finne vertsfamilier og å ta deg av besøkende IFYE-ere.

3) Deltakere i IFYE-programmet skal være med på evalueringskurs året etter hjemkomsten (februar). Denne

gangen er det dere som er ressurspersoner og ansvarlige for å overføre råd og veiledning til de nye som skal reise ut.

## Norske IFYE-alumner (NIFYEA)

Når du har gjennomført IFYE-programmet, er du IFYE-alumn og kan melde deg inn i Norske IFYE-alumner (NIFYEA).

IFYE-alumnene er gode støttespillere for det internasjonale arbeidet i 4H. De arrangerer mottaket av innreisende IFYE-ere, har ansvar for planlegging og gjennomføring av forberedelseskurs for utreisende IFYE-ere, og holder egne treff et par ganger i året, (høsttreff og årsmøte).

IFYE-alumnene kan også delta på en årlig europeisk IFYE-konferanse og verdenskonferanse hvert 5 år.

## Benytt muligheten!

– Du kommer ikke til å angre!



- **Australia:** inntil 3 måneder (april – juni/juli) (2.hvert år - partallsår)
- **Costa Rica:** inntil 3 måneder (juni – desember)
- **England/Wales:** inntil 6 uker (juni – september)
- **Jamaica:** inntil 3 måneder
- **Nord-Irland:** inntil 3 måneder (juni – september)
- **Skottland:** inntil 3 uker
- **Sveits:** inntil 3 måneder (juni – september)
- **Tyskland:** inntil 3 måneder (juni – september)
- **Østerrike:** inntil 3 måneder (juni – september)
- **Taiwan:** etter avtale/eget ønske
- **USA:** etter avtale/eget ønske

**Søknadsfrist: 15. november!**

[www.4h.no](http://www.4h.no)